

Меню 12 марта 2024 года

	Наименование блюда	Выход блюда			
		В граммах		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша рисовая жидкая	130	150	125,5	153,5
	Бутерброд с маслом	40	50	100,4	125,5
	Кофейный напиток	180	200	68,8	76,0
	Яйцо отварное	20	40	30,7	61,3
II завтрак	Фрукты	100	100	96	96
Обед	Салат из свеклы	40	60	36,5	54,6
	Суп с консервированной рыбой	150	200	89,6	120,0
	Птица в томатном соусе	60	80	159,2	212,2
	Пюре картофельное	120	150	115,8	144,8
	Сок	150	-	64,5	-
	Хлеб пшеничный	15	20	30,1	40,2
	Хлеб ржаной	20	30	33,8	50,6
Полдник	Плюшка сдобная	50	50	161,5	161,5
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110,0
Ужин	Салат из моркови	-	60		47,4
	Икра морковная	60	-	37,4	
	Омлет натуральный	150	-	196,8	-
	Вареники ленивые со сладким молочным соусом	-	120/60	-	297,3
	Чай с сахаром	180/5	-	20,4	-
	Чай без сахара	-	200	-	1,0
	Хлеб пшеничный	30	20	60,1	40,1